



# 釧路阿寒自転車道 & 釧路市街 サイクルルート

## Route 1 湿原の夢ロードから 港くしろを目指すルート



## Route 2 釧路湿原展望台 よりみちルート



## Route 3 新釧路川・釧路湿原 よりみちルート



- ビューポイント
- フットパス・散策路
- 見学施設
- 道の駅
- 空港
- コンビニ
- トイレ(年中開放)
- 温泉



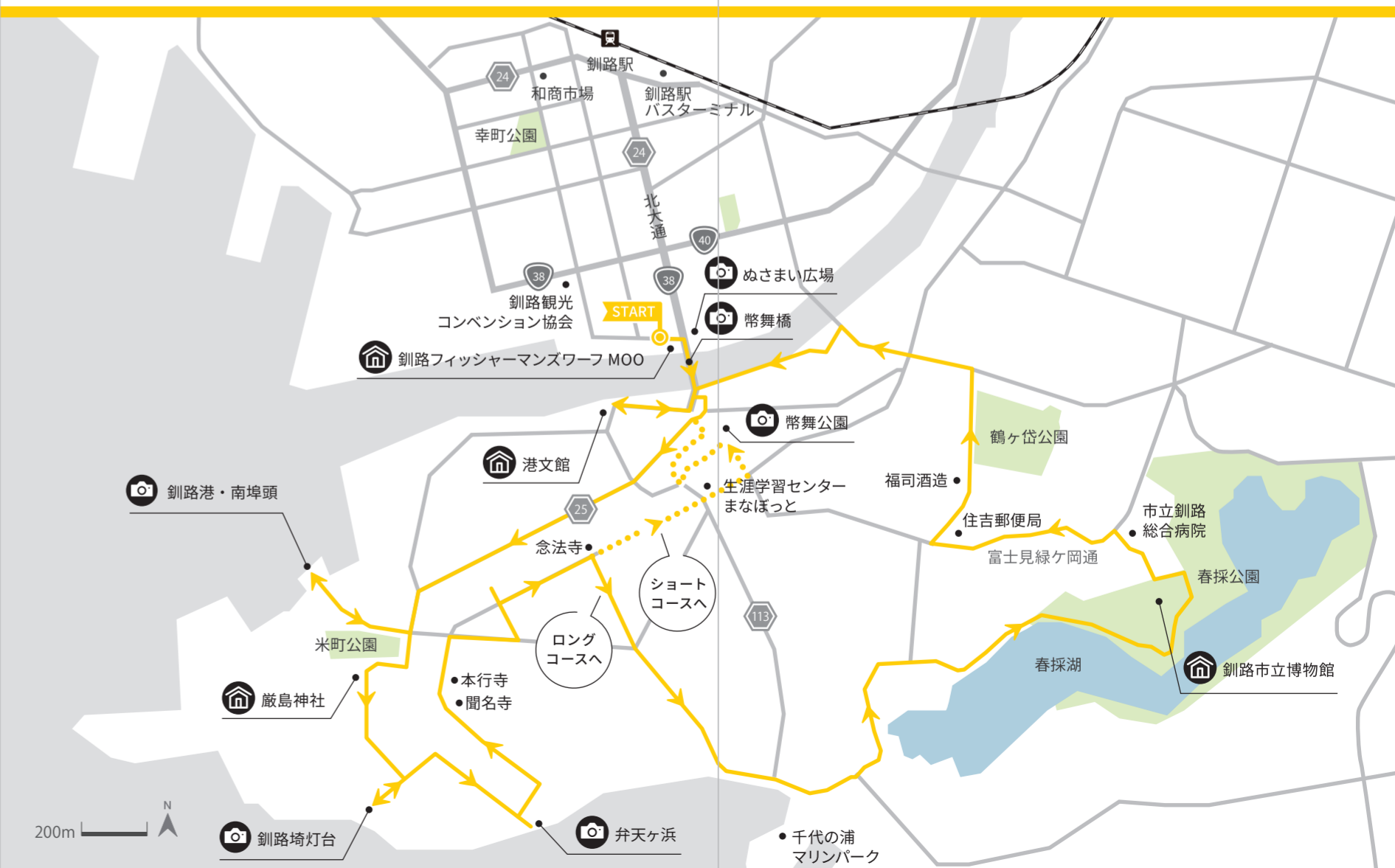
総括ルートマップ  
by Ride with GPS



阿寒・摩周・  
釧路湿原ルート



## Route 4 ルーツ・オブ・くしろルート



ショートコース  
by Ride with GPS



ロングコース  
by Ride with GPS



### 観光情報

サイクルート北海道

釧路市  
くしろロコサイクル  
プロジェクト

釧路湿原・阿寒・摩周  
シーニックバイウェイ

釧路市  
釧路・阿寒湖  
公式サイト

知床ねむろ北太平洋  
シーニックバイウェイ

### 公共交通

阿寒バス

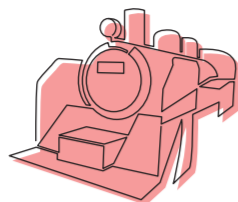
くしろバス

主な運行エリア  
釧路市街 - 釧路空港  
釧路市街 - 鶴居村  
釧路市街 - 釧路市山花・阿寒町・阿寒湖温泉  
釧路市街 - 標茶町・中標津町・標津町・羅臼町

主な運行エリア  
釧路市街  
釧路市街 - 釧路町・厚岸町

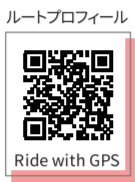
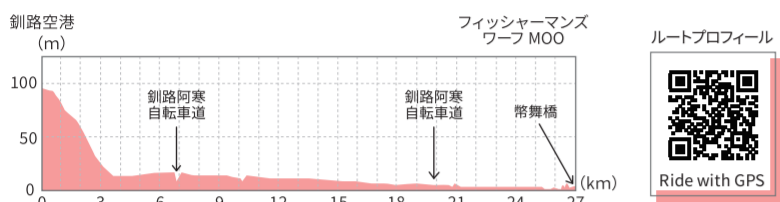
# Route 1 湿原の夢ロードから 港くしろを目指すルート

釧路空港から釧路阿寒自転車道(湿原の夢ロード)を經由し、釧路市街の観光スポットを目指すコースです。釧路阿寒自転車道は、旧雄別鉄道の線路跡を改修したもので、当時は石炭や人を運ぶ、地域の産業と暮らしを支える足でした。現在も遺る鉄道の足跡を感じながら、釧路市街を目指すコースです。



**Route** 釧路空港 → 釧路阿寒自転車道 → 幣舞橋(釧路市街地)

📍 27.1km 🕒 3時間



釧路阿寒自転車道 (通称: 湿原の夢ロード)



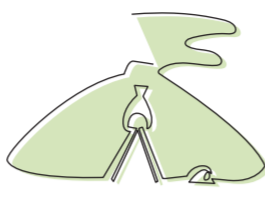
旧雄別鉄道鶴野駅跡



山花温泉リフレ

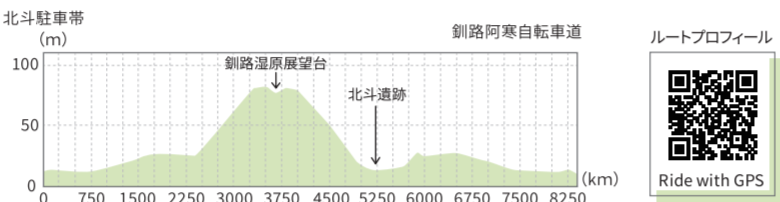
# Route 2 釧路湿原展望台 よりみちルート

釧路湿原展望台と北斗遺跡に寄り道するコース。竪穴住居が復元されており見学できる。史跡北斗遺跡展示館には、当時の出土品が展示されており、縄文の歴史を感じることができる。



**Route** 北斗駐車帯 → 釧路市湿原展望台 → 北斗遺跡 → 釧路阿寒自転車道

📍 8.4km 🕒 1時間



釧路市湿原展望台



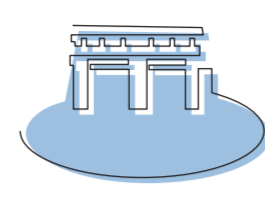
北斗遺跡



北斗遺跡展示館

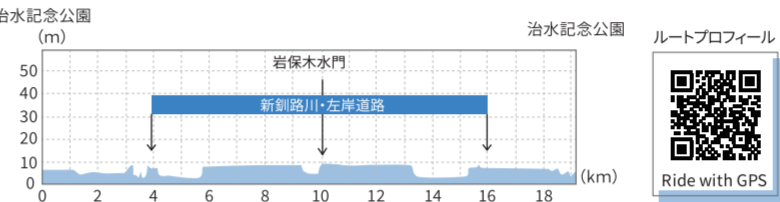
# Route 3 新釧路川・釧路湿原 よりみちルート

新釧路川と釧路川の分岐点にある水門に寄り道するコース。旧水門は昭和6年に運用を開始された土木遺産。水門付近からは、雄阿寒岳や雌阿寒岳を眺めることができ、運が良ければタンチョウヅルを見ることができる。



**Route** 治水記念公園 → 新釧路川・左岸道路 → 岩保木水門 → 治水記念公園

📍 19.2km 🕒 2時間



岩保木水門



新釧路川左岸道路



岩保木水門

# Route 4 ルーツ・オブ・くしろルート

幣舞橋のたもとにあるフィッシャーメンズワーフMOOを起点に、元町エリアを走行する回遊コースです。江戸時代後期に創建された釧路國一之宮厳島神社など、釧路始まりの場所である元町エリアの散策を楽しめるコースです。釧路で多くの歌を残した歌人・石川啄木の歌碑も点在し、港町釧路の歴史を感じるエリアです。



幣舞橋(フィッシャーメンズワーフMOO前)



米町公園



ぬさまい広場



弁天ヶ浜



釧路港南埠頭



## 釧路一之宮 厳島神社

釧路港を一望する高台に鎮座する江戸時代より続くお宮です。雄阿寒岳・雌阿寒岳を霊峰とする山神さまや海上安全の金毘羅大神等 7 つの神様が祀られ、地域の安寧を祈る市民の守り神として親しまれています。



## 港文館

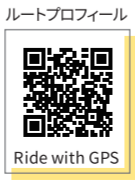
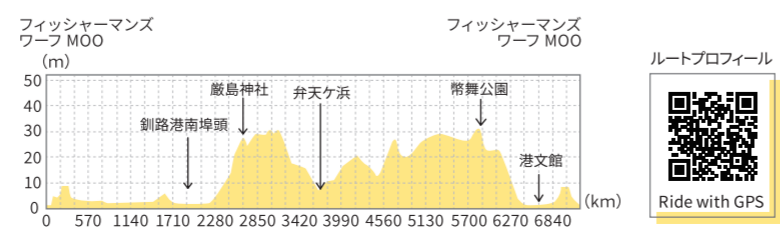
フィッシャーメンズワーフMOOの対岸にあるレンガ造り歴史的建造物。明治時代に76日間滞在した石川啄木の勤務先である釧路新聞社屋を復元した建物で、啄木の銅像もあります。館内には啄木資料館やカフェスペースがあります。

🕒 10:00-18:00(5-10月)10:00-17:00(11-4月)  
🗓 年末年始

## ショートコース

**Route** フィッシャーメンズワーフMOO → 厳島神社 → 弁天ヶ浜 → 港文館

📍 7.2km 🕒 2時間



## 幣舞公園

幣舞橋を見渡せる高台に位置し、釧路川やロータリーなど特徴的な釧路市の景観を一望できる公園です。園内には、松浦武四郎蝦夷地探検像など、釧路の歴史を感じる記念碑もあります。隣接する「出世坂」も並木道も併せて楽しみましょう。



## ロングコースのみ

## 春採公園&釧路市立博物館

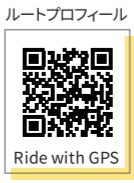
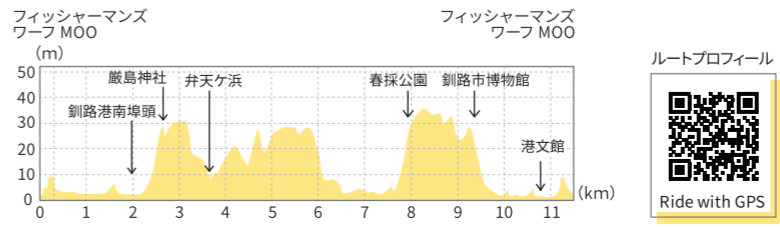
湖を囲むように遊歩道があり、自然散策が楽しめます。園内には、博物館やネイチャーセンター等の施設が点在し、博物館は建築家毛織敏彦によるもの。釧路の動植物や歴史、アイヌ文化まで展示内容が充実しています。

〈釧路市立博物館〉  
🕒 9:30-17:00  
🗓 月曜日(祝日等の場合は翌日)11月4日~3月末日までの祝日、年末年始

## ロングコース

**Route** フィッシャーメンズワーフMOO → 厳島神社 → 釧路市立博物館 → 港文館

📍 11.4km 🕒 3時間



釧路市内6カ所で乗り捨てできる!

「くしろレンタサイクル」で 自転車旅を楽しもう!



基本 予約制



スポーツバイクに挑戦してみたい方や長距離を往復する体力に自信のない方におすすめなのが、片道だけの「ワンウェイサイクリング」。

くしろレンタサイクルプロジェクトでは下記6つの施設すべてで自転車レンタルと乗り捨て(ワンウェイ利用)が可能です。

公共バスとの接続も良いので、温泉施設を目指してサイクリングをして帰路はバスを使うなど...旅のプラン次第で自由に応用ができます。



ご予約はこちらから  
ご利用料金や車種の詳細もご確認ください。

くしろレンタサイクル (片道のみ乗り捨て対応)

施設名	営業時間	定休日	住所	連絡先
ゲストハウスしロコ	9:00-16:00(5-10月)	不定休	釧路市阿寒町新町2丁目4-33	0154-66-3221
ホテル山花温泉リフレ	9:00-16:00(5-10月)	不定休	釧路市山花14線131	0154-56-2233
サイクルガレージPAZ	10:00-19:00 夏季:4月-11月 冬季:11月-3月末(MTBのみ)	水曜	釧路市錦町5-1 錦町ユタカビル1F	0154-65-6554
ファインショップ釧路店	9:00-16:00(5-10月)	水曜	釧路市鳥取大通8-7-16	0154-64-9562
丹頂の里 美肌の湯赤いペレー	9:00-16:00(5-10月)	不定休	釧路市阿寒町上阿寒23-36-1	0154-66-2330
阿寒ハイヤー	9:00-16:00(5-10月)	不定休	釧路市阿寒町阿寒湖温泉4丁目7番3号	0154-67-2991

## その他のご利用情報

### 自転車修理

施設名	持込修理	出張修理	営業時間	定休日	住所	連絡先
サイクルガレージPAZ	○	×	9:00-19:00	水曜	釧路市錦町5-1 錦町ユタカビル1F	0154-65-6554
平山モーター商会	○	×	9:30-18:00	土日祝	釧路市音別町中園1-21	01547-6-2054
RIDE'S KoM(要予約)	○	○	11:00-19:00	不定休	釧路市白樺台5-11-5	070-9018-2690

### 自転車工具貸出

施設名	工具貸出期間	定休日	住所	連絡先
サイクルガレージPAZ ※空気入れのみ貸出	9:00-19:00(通年)	水曜	釧路市錦町5-1 錦町ユタカビル1F	0154-65-6554
道の駅「阿寒丹頂の里」	9:00~16:00(5-10月)	なし	釧路市阿寒町上阿寒23-36-1	-
ゲストハウスしロコ	9:00~16:00(5-10月)	不定休	釧路市阿寒町新町2丁目4-33	0154-66-3221
ホテルTAITO (通年)	(通年)	不定休	鶴居村鶴居西1丁目	0154-64-3111
たんちよう釧路空港 (通年)	(通年)	なし	釧路市鶴丘2	0154-57-8304

●たんちよう釧路空港では手荷物預かり、更衣室等サービスがあります <https://www.kushiro-airport.co.jp/facilities.php>

### レンタサイクル

施設名	レンタサイクル営業期間	定休日	住所	連絡先
サイクルガレージPAZ	10:00-19:00 夏季:4月~11月 冬季:11月~3月末(MTBのみ)	水曜	釧路市錦町5-1 錦町ユタカビル1F	0154-65-6554
くしろ市民活動センター わっと	10:00-19:00 ※事前予約の受付はありません	第4日曜日 年末年始	釧路市末広町3-1	0154-22-2232
釧路観光コンシェルジュ (一般社団法人 釧路観光コンベンション協会)	9:00-17:00(5-10月)	年末年始	釧路市幸町3-3 釧路市観光国際 交流センター1F	0154-31-1997
ファミスポップ (鶴居村民スポーツ・ 健康増進施設)	10:00-18:00(夏季営業)	月曜	阿寒郡鶴居村 西6丁目1番地1	0154-65-7610

※掲載情報は変更する場合がありますので、詳細は各施設にお問い合わせ下さい。